

**Інфекційні екзантеми в клінічній практиці лікаря інфекціоніста
Грищенко С. О.
Сумська міська клінічна лікарня № 4**

*Infectious exanthemas in clinical practice of infectologist
Gryshchenko S. O.
Sumy city hospital №4
E-mail: sveta.grishenko@ukr.net; Gryshchenko S. O.*

Актуальність теми. Ураження шкіри та слизових оболонок супроводжують більшість інфекційних захворювань і відіграють провідну роль під час встановлення діагнозу. Слід враховувати, що під діагнозом недиференційованої інфекційної еритеми можуть ховатися самі різні інфекційні захворювання, які часом протікають атипично, у зв'язку з чим діагноз правомірний лише після всебічного обстеження хворого і виключення інших інфекційних хвороб. Швидка поширеність, різноманітність клінічних проявів, розвиток тяжких ускладнень підкреслюють високу актуальність цієї проблеми і необхідність детального вивчення конкретних нозологічних форм для своєчасної діагностики, надання кваліфікованої медичної допомоги хворому та проведення профілактичної роботи.

Мета дослідження: аналіз причин труднощів диференційної діагностики інфекційних екзантем.

Отримані результати. Протягом 2010-2013 рр. зареєстровано 244 звернень пацієнтів з висипом в інфекційне відділення КУ СМКЛ №4. Із 244 випадків у 223 хворих підтверджено інфекційну природу висипу, що становить 91,4 %, та у 206 (84 %) осіб було підтверджено діагноз, що свідчить про високий рівень знань лікарів первинної ланки. Дані представлені в таблиці.

У зв'язку зі зростанням атипичного перебігу захворювань, причетністю нових вірусів до висипів, розвитку токсикоалергічних дерматитів, все частіше виникають труднощі в діагностиці екзантем. Нажаль, специфічні лабораторні методи дороговартісні і не завжди існують відповідні тест системи.

Глибокі знання особливостей екзантем при різних інфекційних захворюваннях, а також знання суміжних спеціальностей – дерматовенерології, алергології, кардіоревматології можуть стати потужною допомогою для лікаря в своєчасній постановці правильного діагнозу. Разом з тим для об'єктивної оцінки екзантем завжди необхідні дані ретельно зібраного епіданамнезу (нещодавні подорожі, перебування в лісі, контакт з тваринами, наявність інфекційних захворювань серед оточуючих, тривалість інкубаційного періоду, перенесені захворювання в минулому, схильність до алергії, прийом ліків, дані про щеплення тощо). Особливо важливо оцінити стан імунної системи, оскільки клінічна картина багатьох захворювань, які супроводжуються висипкою, у хворих з імунодефіцитом буває атипичною.

Таблиця - Структура звернень пацієнтів із висипом

Захворювання	Всього хворих	Підтверджено діагноз	Діагностовано інші захворювання
Кір	16	2	2 - краснуха 3 – алергічний дерматит 1 – ВІЛ 2 – вітряна віспа 1- гострий розповсюджений бульозний дерматит

			5- вірусна екзантема
Краснуха	31	19	2 - інфекційний моноклеоз 4 - токсико-алергічний дерматит 3 – кропивниця 1 – вітряна віспа 2 - вірусна екзантема
Вітряна віспа	193	185	2 - оперізувальний герпес 2 – багатоформна ексудативна еритема 1 - піодермія 3 – токсикоалергічний дерматит
ГРВІ. Алергічний дерматит	4	4	

У сучасних умовах діагноз інфекційної екзантеми слід верифікувати лабораторно для виключення екзантем, що можуть супроводжувати ВІЛ – інфекцію, гельмінтози, вірусні гепатити, кардіоревматологічні та венерологічні захворювання. Поряд із загальноклінічними обстеженнями необхідно проводити біохімічні дослідження, серологічні (збільшення титру специфічних антитіл IgG у динаміці в чотири та більше разів, виявлення специфічних IgM до вірусу) та молекулярні методи (ПЛР): виявлення геному вірусу у біологічних матеріалах (кров, сеча, слина, спинномозкова рідина). Необхідні консультації суміжних спеціалістів (дерматовенеролога, алерголога, ревматолога).

Таким чином, захворювання, що супроводжуються синдромом екзантеми, зумовлюють певні труднощі диференціальної діагностики, у зв'язку з чим діагноз правомірний лише після всебічного обстеження хворого.

Грищенко, С.О. Інфекційні екзантеми в клінічній практиці лікаря інфекціоніста [Текст] / С.О. Грищенко // Інфекційні хвороби в практиці лікаря-інтерніста: сучасні аспекти : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції і Пленуму Асоціації інфекціоністів Сумщини, м. Суми, 4-5 червня 2014 р. / Редкол.: М.Д. Чемич, В.Д. Москалюк, О.І. Сміян, В.О. Терьошин, Н.І. Ільїна, В.В. Захлебаєва, А.І. Піддубна. - Суми : СумДУ, 2014. - С. 35-38.